Emprendedores sociales en AFRICA

"Si hay un deseo, hay un camino. Si hay un camino, hay una aventura". Este proverbio swajili se hace realidad para los protagonistas de este reportaje. Son actores de la Banca Cívica, que han presentado proyectos a los clientes de CAN. Un día sintieron el impulso de hacer algo altruista... y se lanzaron. Les hemos seguido la pista por **Tanzania, Kenia, Chad, Uganda, Congo.**

>> Si quieres elegir un proyecto en África, en el programa 'Tú eliges: tú decides' hay muchos y en diferentes países. En estas páginas verás una pequeña muestra.

En la imagen, Joshua, uno de los 20 niños que residen en el orfanato Baobab Children's Home, que la asociación Amigos de Tanzania impulsa en ese país. FOTOGRAFÍA: MARTA MUNTÉ.

Izaskun EN CHAD, EL TIEMPO ES... MUY LARGO

IZASKUN ADOT

Chad es un país remoto, árido, 'enfermo', en el que, aparte de ver pasar la vida hay muy poco que hacer: sin trabajo, sin comida, sin futuro... sus habitantes deambulan por ciudades y caminos de polvo mientras dura la luz del sol. Como en Luvina, el pueblo imaginado por el escritor mexicano Juan Rulfo en cualquier parte del mundo, en Chad el tiempo es... muy largo.

Por su situación, se conoce también como 'el corazón muerto de África'. No tiene salida al mar, más de la mitad de su superficie –dos veces y media la de España– es desértica, la esperanza de vida apenas alcanza los 45 años, carece de industria, de recursos y el índice de violencia es elevado...

Sin embargo, al sur del país, en la localidad de Koumrá, hace más de veinte años que Solidaridad Educación y Desarrollo (SED), la oenegé impulsada por los hermanos maristas, trabaja sin descanso para que, desde la educación y la protección de los derechos de la infancia, la sociedad avance, aunque sea un poco.

"LA LUCHA CONTRA EL SIDA CENTRA NUESTROS ESFUERZOS TANTO DESDE EL PUNTO DE VISTA MÉDICO COMO EN LA EDUCACIÓN"

Con los recursos que han obtenido a través de la iniciativa 'Tú eliges: tú decides' de Caja Navarra, **se han ampliado las instalaciones del centro de atención médica,** se ha colocado un porche para que los enfermos no esperen a pleno sol y se han instalado letrinas con el objetivo de disminuir el riesgo de enfermedades gastrointestinales.

Izaskun Adot tiene 35 años, es enfermera, tiene dos hijos de seis y tres años y lleva más de veinte años regalando parte de su tiempo a los demás. Acaba de visitar Chad para evaluar los proyectos que SED tiene en la región y conocer de cerca la labor realizada por el hermano Martín y su equipo, que ha impulsado la construcción de varios pozos y la puesta en marcha de un centro cultural donde se encuentra la única biblioteca en miles de kilómetros. "La lucha contra el sida centra nuestros esfuerzos, pero no solo desde el punto de vista médico, sino que el trabajo comienza con la educación", señala. El 60% de la población está afectada por este

En opinión de Izaskun Adot (en la página anterior), en Chad las mujeres siempre están dispuestas a colaborar para que las cosas funcionen.

virus y erradicar el contagio es una misión complicada. "Tenemos un dispensario en Koumrá en el que intentamos concienciar a los ciudadanos de la importancia de seguir los tratamientos, de mantener ciertas normas higiénicas y de alimentación", pero es muy difícil porque parte de las medicinas hay que pagarlas, no tenemos personal suficiente, los alimentos no llegan a todos y cultivar tampoco es fácil. La dieta de los chadianos se compone de arroz, sorgo, patatas y una especie de papilla elaborada con tapioca, que sacia el apetito, pero no aporta nutrientes. "Se 'supone' que los retrovirales los paga el Gobierno, pero las analíticas y la medicación para combatir las enfermedades derivadas de la inmunodeficiencia y la desnutrición suponen un gasto enorme para los pacientes".

Adot ha sido cooperante en otros países, pero cuando habla se nota que África se le ha metido en la piel. La emoción de las imágenes del viaje se cuelan en la conversación: los nómadas, las llanuras interminables, los colores de la tierra... Ha vivido en México, en Guatemala, en Bolivia, en Venezuela, donde, afirma, "el trabajo es mucho más sencillo, pese a las necesidades. En Latinoamérica es más fácil conseguir recursos, apoyos, compartimos un idioma y la experiencia de cooperación está más arraigada". **Las enfermedades y los problemas dermatológicos que se ha encontrado en Chad no los había visto nunca.** Hoy su trabajo es más administrativo, pero asegura que "desde los despachos también se pueden hacer muchas cosas". ¿Con qué se queda de su trabajo? "Con las sonrisas de los niños y la amabilidad de las mujeres", responde, "siempre dispuestas a mejorar, colaborar y hacer que las cosas funcionen". →

Solidaridad Educación y Desarrollo

Esta ONG fue fundada en 1992 y está vinculada al Instituto Marista. España, África y Latinoamérica son sus áreas de actuación. Su objetivo es contribuir al desarrollo de los pueblos a través de la educación y la formación.

REPÚBLICA DEL CHAD
Capital: Yamena.
Superficie: 1.284.000 km².
Población: 9.826.419 habitantes.
Esperanza de vida: 47,18 años.

MEJORA DE LAS CONDICIONES SANITARIAS Y ALIMENTICIAS DE LAS MUJERES CON SIDA EN CHAD
PROYECTO EN CAN Nº 12.277.
HA SOLICITADO: 121.443 EUROS.

Marta y Jose
UN BAOBAB DE AMIGOS EN TANZANIA

Jose Lavado trabaja en CAN Barcelona y desde hace años ha descubierto una nueva faceta social que le da muchas satisfacciones: impulsar proyectos solidarios en Tanzania junto con su mujer, Marta Munté, y una red de amigos y colaboradores.

Esta pareja se fue de vacaciones a Tanzania en 2002... y volvió con una ilusión: contribuir en alguna acción solidaria. Lo han conseguido. Les gustó tanto África, que desde entonces viajan allí casi cada año, ahora en compañía de sus dos hijos: Joel, de cuatro años y medio, a quien adoptaron en Congo, y Edith, de 19 meses, procedente de Mali. Los dos pequeños se han adaptado muy bien a su nueva vida en Barcelona, y la implicación de sus padres en la asociación Amigos de Tanzania les permite seguir en contacto con sus orígenes africanos. "Papá, aquí el raro eres tú", le dijo Joel en su último viaje, hace unos meses.

El 'culpable' de esta amistad con África no es otro que Deogratius, Deo para los amigos, un guía turístico que habla perfecto español y que fue su 'sherpa' durante el safari en grupo que habían contratado. José y Marta establecieron una relación muy especial con él, y al año siguiente regresaron a Tanzania para conocer el país más a fondo. Pero esta vez Deo les mostró otras realidades, como la mala situación que atraviesan los niños huérfanos allí. Con él conocieron un orfanato al que Deo ayudaba siempre que podía. Y aquí empezó la historia.

Por tercera vez, viajaron allí. Primero fue Marta, con el fin de pasar un par de meses y conocer mejor la zona, y luego se unió Jose en su mes de vacaciones. Un día, de visita con Deo al orfanato, una humilde chabola, Marta vio que los niños ese día no comían. Preguntó qué pasaba. **"Aquí solo comen cuando hay comida, y eso no sucede todos los días"**, le explicaron.

De aquel viaje ambos volvieron a Barcelona con la idea de hacer algo útil en colaboración con Deo. Se empezaron a mover entre su red de amigos y familiares para recolectar fondos... y poco a poco fueron enviando pequeñas sumas de dinero para que, al menos, los niños pudieran comer.

Un orfanato hecho realidad

En 2006 se constituyeron en asociación con el nombre Amigos de Tanzania y se implicaron en un proyecto más ambicioso: construir un nuevo orfanato pues el que había carecía de las condiciones mínimas. Buscaron ayudas y subvenciones por aquí y por allá. También organizaron un sistema de apadrinamiento que les permitiera disponer de base económica estable para mantener a los niños y contaron con ayudas de otras entidades, como Viajeros sin Fronteras. Presenta-

"CON EL APOYO DE LOS CLIENTES DE CAN, EN DOS AÑOS HEMOS CONSEGUIDO 140.838 EUROS PARA EL ORFANATO"

ron su proyecto 'Construcción del orfanato Baobab Children's Home' a los clientes de CAN a través del programa 'Tú eliges: tú decides'; con él han obtenido un total de 4.424 euros para 2007 y 136.414 para 2008.

Hoy en el orfanato viven 20 niños y adolescentes de modo permanente. Pero este 'baobab' –el nombre proviene de un árbol originario de África– se ocupa también de la escolarización, manutención y atención médica de otros 20 niños más. **Las obras están completadas en un 80%** y, en la medida en que obtengan más recursos, acogerán a más niños.

Jose relata orgulloso que cinco de estos niños tutelados por la asociación figuran entre los que mejores resultados han obtenido en el colegio al que acuden. "Queremos primar la educación, la escuela pública es semi gratuita allí, pero bastante mala. Nosotros les llevamos a escuelas privadas donde se les enseña en inglés, porque así tendrán más oportunidades para afrontar su futuro con éxito", explica.

CEDIDA POR AMIGOS DE TANZANIA

Marta y Jose, en una de sus visitas a Tanzania, posan con un grupo de niños a los que ayuda la asociación.

¿Y qué harán cuando se termine este proyecto? Inspirados en los microcréditos ideados por Muhammad Yunus, acaban de crear la cooperativa Twiga Project, que confeccionará ropa y artesanía tanzana con el objetivo de que las mujeres que participan en ella consigan independencia económica, desarrollando su potencial como personas, como empresarias y como madres. →

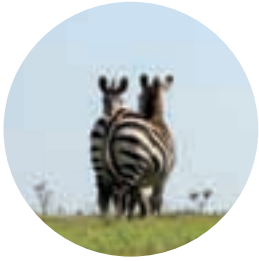
El orfanato Baobab Children's Home se encuentra en el extrarradio de la ciudad, en el distrito de Makisoro, a 12 km. del centro de Arusha. Las obras están completadas al 80%, por lo que siguen precisando más ayuda financiera.

REPÚBLICA UNIDA DE TANZANIA

Capital: Dodoma. **Superficie:** 948.087 km². **Población:** 39.384.223 habitantes. **Esperanza de vida:** 50,71 años.

ESCOLARIZACIÓN DE LOS NIÑOS DEL ORFANATO BAOBAB CHILDREN'S HOME.
PROYECTO EN CAN Nº 11.813. HA SOLICITADO: 22.932 EUROS.

ORFANATO BAOBAB CHILDREN'S HOME EN ARUSHA, TANZANIA.
PROYECTO EN CAN Nº 15.139. HA SOLICITADO: 125.720 EUROS.



AVENTURAS

Entra en **amigosdetanzania.org.** Allí encontrarás mucha información, fotografías recientes, ideas para hacer un viaje solidario... Tanzania es un destino muy interesante. El escritor viajero Javier Reverte, a quien entrevistamos en la 'Cancha' de marzo de 2005, nos recomendó visitar el parque natural de Ngorongoro.

Ana y su familia
12.000 MOTIVACIONES PARA SEGUIR

El Hospital Pediátrico Pablo Horstmann nació a raíz de la muerte de un niño. Su familia ha logrado transformar el dolor en alegría: 12.000 niños y niñas sonríen en Kenia porque un equipo médico se ha ocupado de ellos.

Dice un proverbio swajili que donde hay un deseo hay un camino, donde hay un camino, una aventura. Y parece que lo ha escrito Ana Sendagorta. No le gustan los tópicos, pero le bastó aterrizar en Kenia para comprobar que con poco se puede hacer mucho. Eso y el recuerdo de su hijo Pablo, le bastó para ponerse manos a la obra junto a su marido y, en 2007, adoquinar el camino de una aventura llamada Fundación Pablo Horstmann.

Hoy suspira mientras improvisa su propio refrán: "Pequeños líos son grandes experiencias". Después, cuenta orgullosa todo lo que se está consiguiendo desde la Fundación. Conectada al manos libres de su teléfono, mientras conduce habla con *Cancha*, pero le interrumpe un conductor ansioso por entrar en el mismo parking que ella. Mete primera, acelera y consigue aparcar.

Para hablar del Hospital Pediátrico de Lamu (Kenia) prefiere detenerse: "Ese es el proyecto donde estamos poniendo más ímpetu". De allí han venido los dos chicos, Javo Brushiri y Abubakar Abdulnassir que va a visitar luego, antes de que sean operados en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, donde ella trabaja como oftalmóloga. **"Son historias que tienen nombre y apellido y que en Kenia se quedan solo en números"**, dice.

Es martes y por la tarde toca trabajar en casa. Allí se encuentra el centro de operaciones de la Fundación, justo en la habitación de Pablo, inspirador de este proyecto. "Murió en 2006, con 12 años, en un accidente mientras buceaba y, tras el dolor inicial, pensamos en crear una fundación en la que volcásemos todo el esfuerzo que hubiéramos destinado a la educación y el futuro de nuestro hijo. Así, podríamos ayudar a esos niños que yo conocí en mis viajes a Kenia como oftalmóloga junto a otros médicos, ginecólogos y enfermeras", recuerda.

Para empezar, quisieron contagiar sus ganas a todos sus amigos, "pero levantar un hospital en Lamu requería muchos fondos", por lo que pidieron ayuda a varias empresas que ya se han implicado. El Hospital acaba de cumplir un año en funcionamiento y ha atendido a 12.000 niños. Allí se les ponen las vacunas, se desparasitan, se les suministra la vitamina A para evitar la ceguera infantil y mosquiteras para luchar contra los mosquitos de la malaria. **Es la atención mínima y solo cuesta cuatro euros por niño,** lo que da muestra otra vez del tópico: con muy poco se puede hacer mucho.

Todavía es pronto para sacar conclusiones, pero ya se están salvando vidas que reducirán el 11,2% de la tasa de mortalidad infantil en Lamu, "¡una barbaridad!", exclama Ana, si se compara con el 4% de España, según Save the Children. Pero la crisis no lo pone fácil, ya que la alimentación básica se ha encarecido un 30% y Lamu ya ha sido declarada zona de hambruna.

Las noticias que llegan cada día de Kenia no son todas buenas. Pero Ana no desiste: "Soy médico y no sé nada de temas de financiación, con lo que esto absorbe el 80% de mi tiempo, además, es difícil encontrar gente comprometida", reconoce. Por si fuera poco, es madre, mujer trabajadora y esposa. Su mejor recompensa son los viajes a Lamu: "Esto y el recuerdo de mi hijo son las cosas que me ayudan a seguir adelante. El

"ME ENCANTA VER TRABAJAR AL PERSONAL EN LAMU, SU PROFESIONALIDAD Y, SOBRE TODO, EL CARIÑO CON EL QUE TRATAN A LAS PERSONAS"

De izquierda a derecha, Ana Sendagorta, Mónica, Álvaro, Ana, Leticia y Peter Horstmann. Toda la familia reunida en el despacho de la Fundación, la habitación de Pablo.

LAMU (KENIA)
Archipiélago en la costa del Índico. **Superficie:** 60 km². **Población:** 10.000 habitantes. **Esperanza de vida:** 50 años.

ACCIÓN SANITARIA GRATUITA Y DE CALIDAD PARA NIÑOS ENFERMOS EN KENIA
PROYECTO EN CAN Nº 15.950.
HA SOLICITADO: 90.600 EUROS.

mejor regalo es vivir en directo lo que allí sucede, dejarte conmover por cada historia. Me encanta ver trabajar al personal, no solo su profesionalidad sino, sobre todo, el cariño con el que tratan a las personas".

En junio volverá, esta vez acompañada de Álvaro, de 18 años, otro Horstmann al pie del cañón. Como Mónica, 10 años, implicada en el taller de marionetas que anima a los niños ingresados en el Hospital Ramón y Cajal; Leticia, de 16, que se ocupa del aula de teatro de la Fundación; y Ana que, con 18 años, participa en las actividades que se llevan a cabo con universitarios.

Y si hay que hacer un póster, organizar un evento... todos a una. Entre ellos, amigos y voluntarios son ya 200 personas en la Fundación. Ana, la madre, fundadora, mentor y motor de este proyecto se quita méritos, pero a través de las ondas del teléfono móvil llega algo más que su voz: unas ganas contagiosas de unirse a su aventura. →

PARA VIAJAR

Lamu es la ciudad más antigua de Kenia, el asentamiento swajili mejor conservado de África oriental y un atractivo destino turístico. Ana Sendagorta abre las puertas del Hospital Pediátrico de Lamu e invita a pasarse por allí y conocerlo. Basta con avisar enviando un e-mail a info@fundacionpablo.org. También recomienda una visita a la Casa de Acogida para Niños de Anidan K, que el madrileño Rafael Selas puso en marcha en Lamu en 2002.

> Vídeos: entra en www.youtube.com y busca por "Pablo Horstmann" y en http://www.youtube.com/user/asociacionanidan.

ANA SENDAGORTA

Los médicos atienden a los niños en el Hospital Pediátrico de Lamu y también en las distintas salidas a otros poblados alejados de la región.

Dolors Navarro, a la izda., en una visita a las tribus Turkana, beneficiarias de uno de los proyectos de Nuevos Caminos.

GUARDERÍAS Y AGUA EN EL *Dolors* DESIERTO DE TURKANA

A 45º de temperatura crece un poco de esperanza gracias a los pozos y presas que la ONGD Asociación Nuevos Caminos construye en Turkana. El agua equivale a salud y comida. Dolors Navarro, que vivió 14 años en Kenya, nos habla del proyecto.

"¿Quién me iba a decir a mí que viviría en África, me casaría con un indio sikh y tendríamos una hija?", se pregunta Dolors Navarro, una barcelonesa con una vida peculiar. Conoció a su marido, Manohar, en Barcelona, entonces jugador de un equipo de hockey hierba. La llamaron como intérprete de inglés, y al cabo de unos años se casaron en la Embajada de España en Nairobi (Kenya), donde él nació y vivía.

Era 1978, y en aquella época la ciudad era un remanso de paz, apenas visitada por turistas –pocos y adinerados–, pero muy cosmopolita porque, como sede de Naciones Unidas en África, acogía a **una comunidad multicultural** formada por ciudadanos de todos los países del mundo, entre ellos, unos 130 españoles en todo el país, la mayoría misioneros. Dolors recuerda esa época como un gran aprendizaje: "Convivir con gentes de diversas culturas te enseña mucho, sobre todo, a respetar las diferencias".

Durante los catorce años que vivió en Kenya viajó junto a su marido por buena parte del país. "A veces pasábamos seis horas en coche por un parque nacional sin ver a una sola persona. Ahora sería imposible porque están llenos de turistas", dice Dolors. Conocieron tribus seminómadas, como los Turkana, que apenas han tenido contacto con la llamada 'civilización', y que residen en una zona desértica al norte del país, el Distrito Turkana.

Allí se desarrollan los proyectos que la ONGD Asociación Nuevos Caminos lleva a cabo desde mediados de los años 80 y de cuya gestión administrativa se ocupa personal técnico, entre ellos Dolors, que hoy trabaja en la sede de la Asociación en Barcelona. Turkana es una zona muy desconocida y de las más castigadas por sequías cíclicas, por lo que la falta de agua se convierte en el obstáculo principal para el desarrollo de sus gentes.

Los altos índices de desnutrición de la población han llevado a Nuevos Caminos a establecer **una red de 12 unidades nutricionales** –una especie de guarderías– en las que 900 niños/as de 0 a 6 años reciben dos comidas al día, atención médica y educación primaria. Junto a estas unidades se han creado, además, pequeños huertos en donde se cul-

TURKANA (KENIA)
Superficie: 77.000 km².
Población: 340.000 habitantes.
Esperanza de vida: 50 años.

SUMINISTRO DE AGUA Y ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA 800 NIÑOS EN TURKANA (KENIA)
PROYECTO EN CAN Nº 10.093.
HA SOLICITADO: 133.230 EUROS.

tivan frutas y verduras, "aunque pocas variedades, debido a la aridez del terreno", apunta. Las temperaturas en esa zona pueden alcanzar los 45º, y las lluvias escasean. "Un lugar olvidado hasta para los propios kenyanos", afirma con nostalgia.

Este proyecto fue presentado a los clientes de CAN en 2008, y **obtuvo el apoyo de 2.346 personas,** lo que permitió conseguir el 100% del presupuesto solicitado: 120.000 euros. Con esa aportación han podido construir tres presas para la recogida de agua de la lluvia, que aseguren el suministro de agua potable (para consumo, higiene y riego) y atender las necesidades básicas de alrededor de 900 niños/as.

"A través de clínicas móviles, llegamos hasta **27 puntos de atención en una extensión de 30.000 km².** De esa forma detectan casos de malnutrición que luego se derivan a las unidades nutricionales", explica Dolors desde la sede de la asociación en Barcelona. ¿Cómo empezó a colaborar con ellos? En sus primeros años en Nairobi trabajó en la Delegación de Iberia y un día aterrizaron unas misioneras catalanas, de la Comunidad de San Pablo Apóstol, con las que pronto hizo buenas migas. Junto a su marido intentaron facilitarles contactos e información para moverse en el país. "Fue **el comienzo de una gran amistad** y, al regresar a Barcelona, me apunté como voluntaria en Nuevos Caminos, que es la entidad que cofinancia los proyectos", recuerda. En 1995 le ofrecieron incorporarse a la plantilla de la Asociación, y ahí continúa. "Mi relación con ellos se basa en la confianza, les conozco y sé cómo trabajan. Por supuesto, toda mi experiencia en Kenya me ha servido para ayudarles en su labor", afirma convencida. ¿Y a qué se quiere dedicar su hija Sonia que vivió su primera infancia en África? "Ha estudiado Ciencias Políticas y ahora hace un doctorado en Demografía", responde orgullosa. Las navidades de 2007 las pasaron los tres en Kenya, y fue... "como volver a casa", concluye. →

DE VIAJE

Dolors Navarro nos recomienda visitar dos parques nacionales de Kenya: **el parque nacional Masai Mara,** un paraíso para los amantes de la fauna, famoso por la emigración anual de millones de ñus a través del Serengeti y morada de las tribus Masai; **y el parque del Monte Kenya,** la segunda cumbre más alta de África (5.199 m.), una zona montañosa y húmeda.

"EN 2008, ESTE PROYECTO FUE ELEGIDO POR 2.346 CLIENTES Y CONSEGUIMOS 120.000 EUROS"

PARA LEER

LAS LÁGRIMAS DE LA JIRAFA

El escritor de origen escocés Alexander McCall Smith nació en Zimbabue y se afincó en Botsuana, donde enseñó Derecho en la universidad. Ha escrito libros juveniles y varias novelas de detectives, entre ellas, una serie en la que la protagonista es una mujer botsuanesa que crea la primera agencia de mujeres detective en su país. 'Las lágrimas de la jirafa' forma parte de esa serie, y en ella se investiga la desaparición, diez años atrás, de un joven estadounidense.

ED. PUNTO DE LECTURA, 2008.

EL SECRETO DEL FUEGO

La historia que cuenta el genial Henning Mankell en este libro está basada en hechos reales: en Mozambique, Sofía, de 12 años, pisa una mina antipersona cuando corre por un camino de vuelta a casa. Ella pierde las piernas y su hermana María muere. Pero Sofía decide seguir luchando. Esta obra es la primera de una trilogía (le siguen, 'Jugar con fuego' y 'La ira del fuego') en la que el autor sueco, maestro de la novela negra, denuncia las injusticias que padecen miles de personas en África. Un libro pensado, sobre todo, para jóvenes lectores.

ED. SIRUELA, 2007.

ONGD RED DEPORTE Y COOPERACIÓN

Entre los conflictos y la pobreza de África, chicos y chicas, niños y jóvenes encuentran en el deporte un oasis de ilusión. Por eso, la ONGD Red Deporte y Cooperación trabaja para crear centros deportivos por todo el continente.

NINGÚN NIÑO FUERA DE JUEGO

Vicente

Ésta es la historia de un 'musungu' llamado Vicente Iraizoz que desde hace año y medio se despierta todos los días en África con una ilusión: educar a niños y jóvenes a través del deporte para que no caigan en las redes de la violencia.

'Musungu'. Así se le conoce a Vicente en Zambia y en la República Democrática del Congo. Literalmente significa 'blanco', pero éste es un concepto que va mucho más allá. Simboliza inteligencia, dinero, progreso... Porque los 'musungus' que se ven en África son capaces de levantar infraestructuras sobre el barro, al margen de conflictos y pobreza. Nos lo cuenta Vicente Iraizoz (Pamplona, 1974), que lo ha vivido 'in situ' durante este último año y medio de trabajo en el continente africano como administrador de proyectos de la ONGD Red Deporte y Cooperación.

Su primer contacto con el mundo de la cooperación fue una década atrás. Nada más terminar Derecho Económico en la Universidad de Deusto, trabajó en Bélgica, Bilbao y Valencia. Pero eso no le llenaba y, cuando atravesaba una etapa de interrogantes, recibió en el buzón de su casa un mensaje que le dio las respuestas... hasta hoy. Era una carta del Instituto de la Juventud que informaba sobre **el programa 'Jóvenes cooperantes'**. Le tocó la fibra, respondió y así comenzó su andadura en el departamento de administración de la Oficina Técnica de Cooperación de la AECID, en Bogotá. Después, a través de varias ONGDs españolas, ha trabajado como coordinador y administrador de proyectos de cooperación internacional relacionados con la prevención de

"HE VISTO CÓMO EL DEPORTE LES AYUDA PSICOLÓGICAMENTE. ES UNA TERAPIA PARA LOS NIÑOS SOLDADO, PARA LOS DESPLAZADOS, REFUGIADOS Y MUJERES MALTRATADAS"

desastres naturales, la creación de pequeñas empresas y el fortalecimiento comunitario en Bolivia, Cali (Colombia) y Guatemala. El salto a África lo dio en marzo del 2008. Desde entonces, ha estado en Lusaka (Zambia), Goma y Kasenga (RD Congo). Supervisa, justifica y redacta informes que reflejan que el gasto se realiza según lo previsto. En definitiva, él forma parte del último eslabón de una cadena (de voluntarios, personas que aportan ayuda económica, clientes de CAN que eligen estos proyectos, instituciones) que construye pequeños oasis entre conflictos y pobreza. Oasis... de ilusión, a través del deporte.

"He visto cómo **el deporte les ayuda psicológicamente.** Es una terapia para los niños soldado, para los desplazados, refugiados y para las mujeres maltratadas, que tienden a aislarse. A través del lenguaje universal del juego se integran en un grupo y se socializan", relata Vicente.

Junto a las canchas de fútbol, baloncesto, voleibol o atletismo que Red Deporte y Cooperación ha extendido en Tindouf, Sudán, Kenia, Uganda, Sudáfrica o Mozambique, se construyen centros educativos, albergues e infraestructuras higiénico-sanitarias como pozos de agua y letrinas, para formar también en la prevención de enfermedades. "El objetivo es **crear centros deportivo-educativos en zonas desfavorecidas o conflictivas** para que los jóvenes tengan un espacio seguro en el que disfrutar del tiempo libre de una forma constructiva", explica. Esto tiene un doble efecto positivo: los jóvenes ganan seguridad en sí mismos y se alejan de la delincuencia a la que están abocados en las calles.

En África, donde por primera vez en la historia se va a celebrar la Copa del Mundo de Fútbol 2010, éste es el deporte rey. Y los equipos más admirados, los de la liga española. En cambio, nos llevan la delantera en algo: la predisposición de las mujeres para jugar. Algo sorprendente, cuenta Vicente, en unas sociedades en las que el machismo y el maltrato forman parte de su cultura.

Después de su experiencia en Lusaka, Goma y Kasenga, donde no le ha costado nada integrarse y está feliz, hay algo que aún no entiende, a pesar de llevar allí más de un año: "Su alegría, su ilusión... su energía es arrolladora. Pero, ¿de dónde la sacan?". ✖

REPÚBLICA DE ZAMBIA
Capital: Lusaka.
Superficie: 752.614 km².
Población: 11.477.447 habitantes.
Esperanza de vida: 39,7 años.

CITY OF HOPE. APOYO A LAS NIÑAS EN RIESGO DE LUSAKA
PROYECTO EN CAN Nº 16.556.
HA SOLICITADO: 49.000 EUROS.

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO (ANTIGUO ZAIRE)
Capital: Kinshasa.
Superficie: 2.345.410 km².
Tercer país más grande de África.
Población: 65.750.000 habitantes y 250 grupos étnicos.
Esperanza de vida: 57,2 años.

BOSKOLAC. APOYO A LA JUVENTUD DESFAVORECIDA DE GOMA (CONGO)
PROYECTO EN CAN Nº 16.555.
HA SOLICITADO: 90.000 EUROS.

Construir las instalaciones deportivas, formar a chavales como técnicos y organizar campeonatos es un proceso ilusionante que conlleva entre uno y dos años de duración.