

¡VAYA CANCHAS!

Pero, ¿estas oficinas son un banco?

ALGORTA, VIZCAYA

'CORTOS' CAOSTICA

La Cancha de Algorta, en Vizcaya, ha estado de suerte. La han visitado actores como el aclamado Miguel Ángel Silvestre (más conocido como 'El Duque'), Raúl Arévalo, Javier Pereira... pero de forma virtual, a través de una gran pantalla en la que se han proyectado los mejores cortometrajes de las seis ediciones de festivales impulsados por la asociación cultural Caostica. Esta iniciativa pretende dar salida a los cientos de 'cortos' que se ruedan en nuestro país cada año, y popularizarlos creando un espacio de encuentro entre autores,

público y crítica. "Antes, este género se difundía en los cines, pero ahora hay que buscar sitios alternativos. El cortometraje español está en auge, cada vez es más premiado y demandado fuera de nuestras fronteras, pero no sucede lo mismo de puertas adentro", explica Íñigo Portillo, impulsor, junto a un grupo de personas relacionadas con el mundo artístico, tecnológico y audiovisual, de esta asociación cultural.

>> **Puedes elegir el proyecto 'Festival de cortos Caostica'** [can.es]. www.caostica.org



VITORIA [INDEPENDENCIA]



TOCAR para ver

Félix Olaso ha descubierto una innovadora técnica que permite a las personas ciegas percibir imágenes.

Ha nacido una nueva forma de arte para las personas ciegas, y se ha experimentado en la Cancha de Independencia, en Vitoria. Se trata de 'Fotoikutus', una técnica artística pionera en España, que transforma fotos planas en relieves, para que las personas con discapacidad visual puedan 'ver' a través del tacto. Se han mostrado 14 fotorelieves con imágenes que han dado la vuelta al mundo, como la que atestigüa el momento en el que Neil Armstrong puso el pie en la

Luna. La mayoría de las personas con discapacidad visual que asistieron a las sesiones, acompañados por familiares, adivinaron la historia que encerraban las fotografías con solo acariciarlas. Para los que no, Félix Olaso, autor del material (en la foto, a la dcha.), explicaba y contextualizaba cada imagen. Lo que no revela, de momento, es su secreto para dar vida a una superficie plana.

MADRID

NOLOLAI en directo

Victor Argañá lleva su música a las Canchas de Madrid. Nos cuenta su experiencia en primera persona: "Soy abogado y escritor. Pero además, soy músico, canto y compongo canciones para otros artistas. Desde octubre de 2007 participo en las actividades Cancha con la banda acústica Nlolai. A diferencia de los conciertos en otros locales, la cercanía del público, la especial sonoridad de la sala y la atención del personal de Caja Navarra, convierten



Victor Argañá, en una guitarra.

los conciertos de Cancha en tan personales e íntimos, que enganchan a público y artista desde el primer segundo. Tocar y asistir a las actividades de Cancha crea adicción, además es un motivo excelente para acercarse a las oficinas de CAN por otras razones que no sean, ya se imaginan, renegociar la hipoteca, solicitar un préstamo o domiciliar la factura de la luz. En fin, ya saben, la Cancha engancha". www.myspace.com/victorargana

RELACIONES POSITIVAS

Cada cuatro minutos se separa un matrimonio en España. Cuando termines de leer este artículo, al menos una pareja se habrá divorciado. O quizá no. Ainhoa Ruiz, una terapeuta de 27 años, lleva a las Canchas de Navarra, Logroño, Guipúzcoa, Vizcaya y Zaragoza sus consejos de experta en talleres de comunicación en pareja, precisamente para

romper la estadística. 'En positivo', los llama. Los conflictos que surgen con el roce de la convivencia son normales, nos explica, "la clave para saber llevarlos es la comunicación: hablar, escuchar las razones de la

otra persona e intentar comprenderle. Para una persona, su acción puede estar bien, y para su pareja no. Es lógico: son mundos diferentes. Aquí es donde debemos hacer un esfuerzo de empatía por intentar comprender sus razones y, sobre todo, ser tolerantes".



VALENCIA [C/ JESÚS]

MANUAL PARA ANFITRIONES 10

Esta noche tenemos invitados en casa para cenar. Nervios, estrés, temor a que algo salga mal... A la derecha del plato, cuchara y cuchillo, ¿o era al revés? Y la servilleta, ¿encima del plato? A última hora se nos pueden olvidar pequeños detalles, que son básicos. Pero eso no les ocurrirá a quienes asistieron al 'Taller sobre protocolo y servicio en la mesa' de una Cancha de Valencia, porque Mari Carmen Marin, 2º 'maitre' y sumiller de un lujoso hotel de la ciudad, les ha enseñado cómo elegir el menú adecuado según los invitados y el tiempo del que dispongan; el maridaje de los platos, es decir, los vinos que les deben acompañar; y otros aspectos de protocolo, preparación y sobremesa. Y para que la memoria no les juegue una mala pasada, entregó a cada asistente un manual donde ha recopilado estos consejos.



¡VAYA CANCHAS!
¿estas Canchas a un banco?



BARAKALDO
CANC.

APRENDER *investigando*



La asociación cultural Pulmón de Gaia ofrece pistas que llevan a un tesoro. Gabriel Reig nos da alguna respuesta...

Pista nº 1: 'Donde mejor me veo'. (Respuesta: en el espejo del baño). Pista nº 2: 'Estoy calentito con leche'... Así comenzó la búsqueda en la Cancha de Barakaldo (Vizcaya), donde los niños tuvieron que darle mucho al 'coco' hasta que encontraron el tesoro. Ocurrió en un taller de detectives promovido por la asociación cultural Pulmón de Gaia. Y no solo eso. Los niños se metieron en el papel y allí se las apañaron para crear lupas, catalejos y tintas invisibles. Auténticos pequeños inspectores Gadget. Detrás de esta actividad está el trabajo de un joven de Barakaldo, **Gabriel Reig**, encargado del diseño artístico. Hemos charlado con él.

¿Por qué elegisteis el nombre Pulmón de Gaia? Gaia es una teoría filosófica que habla de que todos los organismos están conectados, la naturaleza, el ser humano, los espacios, todo. La Tierra, en definitiva. Pulmón de Gaia se traduciría como el pulmón que necesita la Tierra. Queremos expresar que representamos una bocanada de aire fresco para este mundo. Somos soñadores, queremos cambiar las cosas, aunque nos conformamos con aportar un granito de arena educando a los niños en valores como reciclar y compartir. ¿De qué alveolos se compone ese pulmón? Somos tres personas, Silvia Cano, que se

encarga principalmente de las gestiones; mi hermano, Álvaro Reig, que lleva la contabilidad; y yo, con la parte de diseño artístico. Creamos este proyecto en enero de 2008, tras encontrarnos en un grupo de teatro, y ya contamos con 15 colaboradores. La valoración de este año y pico de vida es muy buena. ¿Cuál es el secreto de esa valoración tan positiva? Tenemos mucho bagaje cultural, porque los tres hemos estudiado en el extranjero y eso nos permite acercarnos a muchos puntos de vista dentro del mundo teatral. Ofrecemos desde talleres de máscaras, títeres, detectives, manualidades y globoflexia -muchos de ellos en las Canchas-, hasta obras de teatro y visitas semanales al hospital de Cruces, donde vamos niño a niño por cada habitación, intentando hacer especial una tarde de su semana. Además de todo esto, ¿tenéis otros proyectos en

mente? Sí, ahora estamos muy ilusionados con un proyecto innovador que se estrena en marzo. La idea surgió hace tres años, pero ahora ha llegado el momento de hacerla grande. Se trata de una obra de teatro que recorre todos los sentidos y los estimula; está especialmente dirigida a personas invidentes, aunque los que no lo son también la pueden disfrutar, porque se representará a oscuras. La estrenaremos en la ONCE.

>> Puedes elegir el proyecto "Desarrollo de actividades teatrales" de la asociación Pulmón de Gaia [can.es].

LA CIFRA

98.830

personas de todas las edades han asistido a alguna de las 2.640 actividades celebradas en nuestras Canchas a lo largo de 2008.



VIAJA EN MINUBE

En las Canchas también puedes conseguir... ¡viajes! Hemos organizado un concurso junto con el portal viajero Minube.com, mediante siete 'quedadas' que se celebran hasta el 25 de junio en 32 Canchas de toda España. En ellas se descubrirán siete atractivos destinos: Jordania, Nueva York, Egipto, Gran Bretaña, Tailandia, México y China. En cada encuentro, los participantes

responderán un test de 20 preguntas y quien consiga la puntuación más alta conseguirá un viaje para dos personas valorado en más de 3.000 euros. Además, el concurso continúa on-line con la posibilidad de ganar uno de los 30 fines de semana en para dos personas en una ciudad europea. www.minube.com/quedadascan



RELÁJATE CON EL 'DIDGERIDOO' Dicen los aborígenes del norte de Australia que, si la Tierra tiene una voz, ésa es la de un 'didgeridoo'. Este instrumento milenario fue descubierto por Iban Nikolai durante unas vacaciones en Londres y desde entonces se ha convertido en su material de trabajo. Lo ha llevado a las Canchas de Guipúzcoa para que los niños aprendan a tocarlo. Creado a partir del tronco de un eucalipto con el interior vacío, puede medir desde 50 centímetros hasta más de dos metros de largo. Al parecer resulta beneficioso para la salud y por ello se utiliza en musicoterapia. Su práctica habitual mejora el sueño, reduce los ronquidos y la somnolencia diurna y propicia la relajación y la meditación. ¡Casi nada!



MADRID [C/ DR. ESQUERDO]

TÓMATE UN BÚFALO BILL

Estamos a las puertas de la primavera. Pronto cambiaremos las botas por las chanclas y el abrigo por la falda. Con las temperaturas más cálidas, lo que más apetece es beber algo fresquito. Te proponemos un cóctel sin alcohol, como el que sugirió Maite Lucena, de la empresa de ocio Calandria, en la Cancha de Doctor Esquerdo, en Madrid. Por ejemplo, el Búfalo Bill: *Bate una yema de huevo, un quinto de granadina y cuatro quintos de zumo de naranja en una coctelera con hielo, sírvelo en una copa grande con una corteza de naranja y... ¡listo para beber!*

BILBAO [PZA. CIRCULAR]

63... EN EL PAÍS VASCO

Bilbao está de estreno. Hemos abierto una nueva Cancha en la plaza Circular, nuestra oficina principal en la ciudad, con 1.000 metros cuadrados y tres pisos conectados por un ascensor acristalado. Es la número 63 del País Vasco. Un centenar de personas disfrutaron de una inauguración a ritmo de jazz con el grupo Elsa Lizundia Jazz Quartet, en la que no faltó el cóctel ni la sorpresa: la visita de algunos jugadores navarros del Athletic de Bilbao, como Orbaiz, Gurpegui, Javi Martínez o Urzaiz. Es solo el principio de muchas actividades Cancha.